

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ДС
 «Рябинушка» г. Волгодонска
 О. Н. Демьянец
 «31» августа 2023г.



*Режим жизнедеятельности детей
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад
 «Рябинушка» г. Волгодонска (холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>от 1,3 до 3 лет</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Утренний прием, игры детей, самост. деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.15
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	08.00-08.15	08.00-08.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.15-08.30	08.10-08.30	08.15-08.30	08.20-08.35	08.25-08.35
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	I подгр. 09.00-09.10 II подгр. 09.20-09.30	09.00-09.40	09.00-09.55	09.00-10.00	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.25	09.40-10.30	09.55-10.30	10.00-10.35	-
Второй завтрак	10.25-10.30	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.35-11.50	10.35-12.00	10.40-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.45-12.55
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00	12.55-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.15	15.00-15.45
Образовательная деятельность	-	-	-	15.15-15.40	-
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00
Образовательная деятельность, кружки по интересам, самостоятельные игры	I подгр. 15.50-15.58 II подгр. 16.00-16.08	15.45-16.00	15.50-16.10	15.55-16.40	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.08-16.20	16.00-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30

*Режим жизнедеятельности детей
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
«Рябинушка» г. Волгодонска (теплый период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Утренний прием, игры детей, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	08.00-08.15	08.00-08.15	08.05-08.15	08.00-08.20	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.30	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.50-09.10	08.50-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры)	09.00-11.30	09.00-11.40	09.00-11.50	09.10-12.00	09.10-12.10
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.35	10.30-10.40	10.35-10.40	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.08-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.30	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30